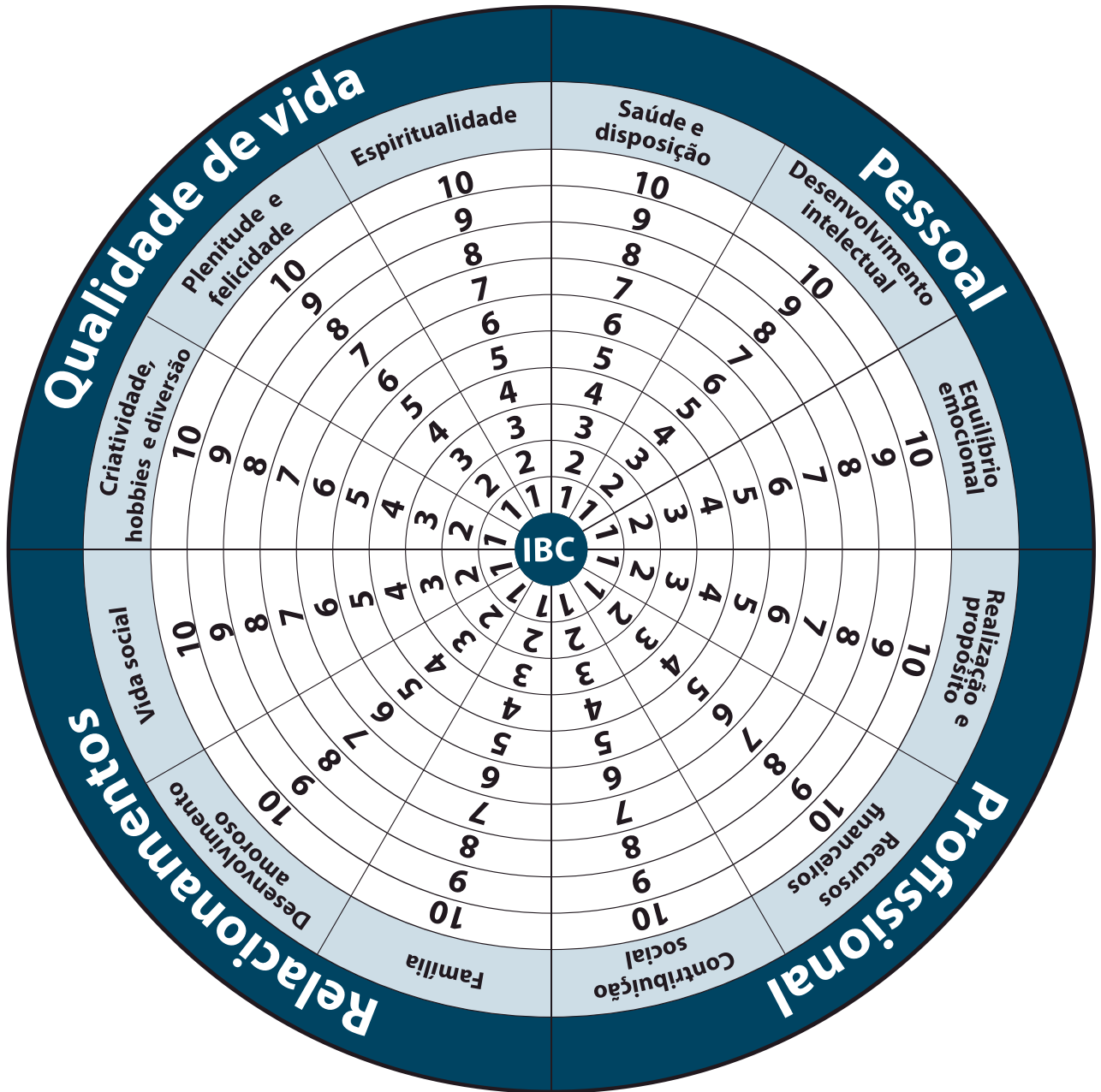


RODA DA VIDA - (RPP©)



RODA DA VIDA - AVALIAÇÃO DE SATISFAÇÃO - (RPP©)

1. Saúde e disposição

1.1. O que significa saúde para você?

1.2. Como está sua saúde atualmente?

1.3. Como está a saúde de pessoas próximas a você, seus *stakeholders*?

1.4. O que é disposição e vitalidade para você? Fale um pouco sobre a disposição que você tem de viver a vida.

1.5. No último ano, que tipo de energia você teve quando acordou todos os dias de manhã e foi para o trabalho?

1.5.1. E no último mês, como está sua energia ao acordar e se movimentar para o trabalho?

1.6. Fale do sentimento que você tem quando está a caminho do seu trabalho. Fale sobre a energia que você emana no espaço entre sua casa e o seu local de trabalho.

1.7. Em qual nível de energia você se enquadra quando está dentro de casa?

1.8. Você se considera extremamente saudável? Pode melhorar?

1.9. Numa escala de 0 a 10, hoje, com a memória e tempo recente (menos de 30 dias), qual o nível de energia, vitalidade, disposição e saúde que você está vivendo a vida?

1.10. Tem mais alguma coisa que você queira compartilhar sobre sua saúde, a saúde de sua família ou algum assunto ligado a este tema?

2. Desenvolvimento intelectual

2.1. O que é intelectualidade para você? O que significa ter desenvolvimento intelectual na sua vida no tempo presente?

2.2. Compartilhe seu autofeedback de como está o seu desenvolvimento intelectual em sua vida pessoal e profissional.

2.3. Poderia estar melhor? Em quais áreas especificamente?

2.4. Como você assiste a um filme atualmente? Com quais foco e direção?

2.4.1. Talvez desenvolvimento intelectual seja o foco que você precisa para aumentar suas capacidades e habilidades. Nesse sentido, pode ser a forma que você assiste um filme e não faz isso apenas como espectador, mas assiste como um aluno disposto a aprender algo de profundo para sua vida. Isso faz sentido para você? Ou não? Fale um pouquinho sobre sua percepção dessas colocações.

2.5. Você gosta de ler livros? Quais foram os últimos dois livros que você leu?

2.5.1. Você leu inteiro ou só parcialmente. Por quê?

2.6. Qual é sua habilidade para leitura? É congruente com seu estilo de vida e metas? Ou você acredita que pode melhorar?

2.6.1. De que forma você pode fazer isso?

2.7. Você se considera mais *Self 1* ou *Self 2*?

2.7.1. De onde nasceu sua resposta, do intelecto ou do coração?

2.8. Você acredita que todo mundo já nasce gênio? Você acredita que potencializou sua genialidade?

2.8.1. Qual seu grau de satisfação com sua intelectualidade?

2.9. Como você aprende mais facilmente? Onde você tem mais dificuldade? Sabe dizer o porquê?

2.9.1. Tem mais alguma coisa a falar neste sentido?

2.10. O que significa para você a expressão: "A genialidade e a divindade do homem"?

2.10.1. E, conforme você compartilha suas respostas e sentimentos, na sua realidade e tudo aquilo que está dentro de você, numa métrica e usando a escala de 0 a 10, sendo 0 a menor nota e 10 o melhor posicionamento, hoje, AQUI E AGORA, como você avalia seu desenvolvimento intelectual e sua capacidade de aprendizagem?

3. Equilíbrio emocional

3.1. Qual é o seu conceito de equilíbrio emocional?

3.2. Você se considera uma pessoa prudente, comedida e moderada? Fale um pouco sobre suas percepções de moderação, prudência e estar comedido.

3.3. Você considera que tem um bom domínio sobre si mesmo?

3.4. O que a resiliência para você? O quanto você se reconhece como uma pessoa flexível?

3.5. Na maior parte do tempo você se considera uma pessoa mais estável ou menos estável?

3.6. Quais são os 3 fatores que mais te tiram do sério?

3.7. Em quais situações de sua vida você se sente muito equilibrado e em paz consigo mesmo(a)?

3.8. Você acredita que tem clareza suficiente para sair de situações problemáticas? O quanto você se considera uma pessoa moderadora?

3.9. Suas decisões no ano que se passou foram mais assertivas ou lhe trouxeram muitas adversidades?

3.10. Ao refletir e compartilhar suas percepções sobre equilíbrio emocional, numa métrica de 0 a 10, em que 0 é uma metáfora de estar no inferno; 5 é estar na terra e 10 é viver a euforia e divindade do céu, que nota você dá para seu equilíbrio emocional no tempo presente?

3.10.1. Você vive uma fase em sua vida que pode ser considerada como ponto de equilíbrio? Fale mais um pouquinho sobre isso.

4. Realização e propósito

4.1. Qual o significado de propósito na sua vida? O que significa realização para você? (Temos como propósito, o que se quer alcançar, seu desígnio, o caminho que norteia sua vida. E realização como atingir um objetivo, um significado de vida).

4.2. Você se sente realizado(a) dentro de sua casa e família? Tem alguma coisa que pode melhorar?

4.3. Você se sente realizado(a) profissionalmente? Quais aspectos você mais admira em sua vida profissional?

4.4. Quanto de seu propósito de vida pessoal e profissional têm congruência da maneira que você vive atualmente?

4.4.1. Qual a maior congruência e a maior incongruência?

4.4.2. Você considera que tem alguns aspectos em sua vida pessoal ou profissional que devem ser mudadas a curto prazo? Quais são essas modificações?

4.5. Você acredita que vive um momento da vida de estabilidade ou de transição? Sabe explicar o porquê? (Lembrando que períodos de estabilidades são períodos de equilíbrio com movimentos pequenos de mudança, e períodos de transição é quando estamos abertos totalmente para mudar de ciclos em nossa história).

4.6. Do melhor resultado possível de tudo que você realizou e de sua intenção de conquistar e construir, numa escala de 0-10, o quanto você acredita que já trilhou nas suas mais plenas realizações e propósito? (Lembrando que propósito tem relação também com a intenção de realização).

4.6.1. Gostaria de compartilhar algo mais neste sentido? O que você está sentindo agora sobre suas percepções de propósito de vida?

4.6.2. Afinal, qual é sua métrica no quesito realização e propósito em sua vida?

5. Recursos financeiros

5.1. Qual é o significado de dinheiro para você? O que significa “ser rico”?

5.1.1. Fale um pouco sobre o significado de recursos financeiros em sua vida na memória recente. O que significa isso para você?

5.2. Quais suas melhores crenças sobre o dinheiro e quais as que são mais incongruentes com a riqueza?

5.3. Faz sentido a expressão “Ninguém dá o que não tem”? O que significa esse ditado popular para você?

5.3.1. Tem alguma coisa que você gostaria de doar ou compartilhar que você ainda não tem hoje?

5.4. Você tem ideia do que precisa fazer para ser rico? Ou ter mais prosperidade ainda?

5.5. Quais foram suas maiores estratégias no último ano para atingir um equilíbrio financeiro satisfatório?

5.5.1. O que você faz de melhor com seu dinheiro? E o que faz de pior? Onde poderia melhorar?

5.6. De qualquer forma, precisamos pagar nossas contas e ter condições para realizar os nossos sonhos. Assim, outro tipo de riqueza é aquela representada pelo dinheiro, pelo qual temos que nos esforçar e batalhar muito para ganhar. Isso faz sentido para você?

5.6.1. Que outros tipos de riqueza você tem em sua vida?

5.7. Se nós pudéssemos trazer todo esse sentido e mensurar numericamente o quanto você se satisfaz (ou não) com o dinheiro que você recebe todo mês, que número seria esse?

5.7.1. Quanto você ganha e o quanto você é feliz com o que ganha?

5.7.2. Quanto você está satisfeito com a sua vida financeira?

5.8. Você planeja seus gastos? Qual a qualidade do planejamento de seus gastos diários, mensais e anuais?

5.9. Você tem reservas para imprevistos? Por quanto tempo você sobreviveria se tivesse que parar de trabalhar por algum motivo inesperado?

5.10. Qual o sentido de economizar seus recebimentos no seu dia a dia? Você se relaciona bem com seu dinheiro?

5.11. E, finalmente, numa reflexão sistêmica sobre valores e percepções financeiras, que nota você dá no tempo presente para sua situação e controle financeiro?

5.12. Quer falar mais alguma coisa nesse sentido?

6. Responsabilidade social (contribuição com a sociedade)

6.1. O que você entende por responsabilidade social?

6.1.1. Qual significado tem em sua vida contribuir e apoiar a sociedade?

6.2. Quanto seu trabalho interfere na vida social das outras pessoas? O quanto que você faz impacta positivamente os outros?

6.3. Quanto você acredita que a energia que você dedica ao seu trabalho contribui significativamente para o mundo, para sua empresa, o Universo e para as pessoas?

6.4. Você acredita que contribui socialmente de alguma forma? Que forma é essa?

6.5. Entendendo que responsabilidade social diz respeito ao cumprimento dos deveres e obrigações dos indivíduos e empresas para com a sociedade em geral, você acredita que tem uma performance regular, boa ou extraordinária neste sentido?

6.6. Podemos também dizer que responsabilidade social é a forma de retribuir a alguém, por algo alcançado ou permitido, modificando hábitos e costumes ou perfil do sujeito ou local que recebe o impacto. Tem relação com isso o quarto verbo da roda da abundância - Gratidão, devolver ao universo. Essas afirmações fazem sentido para você? Compartilhe um pouco suas percepções sobre estes conceitos aqui compartilhados.

6.7. No campo do eu pessoal, como cidadão, você acredita que tenha uma boa congruência em sua responsabilidade social? Você faz algum trabalho social específico? Gostaria de fazer? Qual?

6.8. Qual seu maior feito em toda sua história de vida sobre responsabilidade social, alguma coisa que você fez e que considera altamente congruente com o pensamento sistêmico e sólido tributo social.

6.9. Você separa o lixo na sua casa? Tem hábitos de preservação e contribuição para com o meio ambiente? Pode citar uma ação específica neste sentido?

6.10. Você vive uma realidade em que suas ações englobam igualdade e humanidade para com o ser humano em cada um dos sistemas que você está inserido?

7. Relacionamentos/família

7. O que é família para você?

7.1. Quem é a sua família, quais as três, quatro ou cinco pessoas que vêm à sua cabeça agora? Pode ser que venha apenas um nome, que nome é esse?

7.2. Que parte do seu corpo se movimenta ao pensar nessas perguntas? Qual sentimento você tem quando falo em família? Quando falo dessa parte do corpo se movimentando, esse sentimento é bom ou não é?

7.3. Como é sua relação com sua família? Pode melhorar?

7.4. O que você mais gosta de fazer em casa? E o que você menos gosta?

7.5. Quais são as 3 memórias mais positivas que você tem de sua família ao longo de toda sua vida?

7.6. Como você percebe seu relacionamento dentro de casa? E dentro da sua família?

7.7. O que mais você gostaria de compartilhar sobre sua família, e que acredita ser importante falar neste momento?

7.8. Fazendo uma reflexão mais aprofundada sobre sua performance, relacionamento e entrosamento dentro de casa e dentro da família, que nota você dá para si mesmo(a) de 0 a 10 ?

8. Relacionamento amoroso

8.1. Qual é a importância do relacionamento amoroso na sua vida? Isso faz sentido para você?

8.2. Você é solteiro(a), casado(a), companheiro(a) ou tem algum relacionamento sério? Gostaria de ter?

8.2.1. Como está seu relacionamento consigo mesmo(a)?

8.3. Como está sua intimidade? Tem tido relacionamentos íntimos? Por quê?

8.4. Você se sente confortável em aprofundar nesse assunto ou prefere não falar?

8.5. Quais são os 3 grandes amores de sua história, de sua vida?

8.6. Que tipos de memórias e lembranças você traz das suas relações mais íntimas?

8.7. Como está sua relação consigo mesmo(a)? Você está vivendo uma fase consigo de positividade ou não?

8.8. Se você pudesse voltar no tempo e viver algum dia especial de amorosidade íntima, para que dia você voltaria? Por quê?

8.9. E ao refletir sobre todos esses aspectos e buscando uma métrica no seu atual relacionamento amoroso e no seu histórico, que nota, numa escala de 0 a 10, você dá para sua vida afetiva, íntima, amorosa?

9. Vida social

9.1. Qual o significado de social para você?

9.2. Você acredita que tem uma boa vida social? Poderia melhorar de alguma forma? Como?

9.3. Você vai ao cinema, teatro ou eventos frequentemente?

9.3.1. Podemos olhar como vida social também o seu *network*, como estão seus relacionamentos sociais?

9.4. Compartilhe um pouco mais sobre a vida em sociedade que você vive no tempo presente.

9.5. Você visita parentes ou amigos com certa frequência? Com qual periodicidade?

9.6. Seus amigos são, em sua maioria, mais antigos ou mais recentes? Compartilhe um pouco sobre eles.

9.7. Você tem facilidade de fazer novas amizades? Quais os três últimos amigos que você conheceu? Faz quanto tempo?

9.8. Você tem um bom relacionamento com sua família, você a visita periodicamente?

9.9. Você tem capacidade de se olhar no espelho e poder afirmar categoricamente que tem um bom nível em sua vida social? Em que aspecto você poderia ser melhor ainda?

9.9.1. Que pergunta eu não fiz ainda que se eu fizesse certamente lhe daria uma percepção melhor ainda sobre a reflexão de sua vida social?

9.10. E numa escala de mensuração de 0 a 10, que nota você dá para sua plenitude e felicidade com relação à sua vida social?

9.10.1. Você quer compartilhar mais alguma coisa sobre sua vida social?

10. Criatividade – hobbies & diversão

10.1. O que é criatividade para você?

10.2. Você se considera uma pessoa criativa? Compartilhe sobre sua percepção de criatividade.

10.3. Criatividade, na sua opinião, é algo nato ou pode ser desenvolvido?

10.4. Qual é a coisa mais criativa que você fez? E a menos criativa?

10.5. Tem algum que você traz desde a infância?

10.6. Qual é o seu maior hobby? Fale um pouco sobre como você se diverte, fale um pouco sobre sua energia, sobre seu brilho, sua alegria de viver. Seu hobby predileto está totalmente ligado à sua missão de vida?

10.7. O que você mais gosta de fazer profissionalmente? O que você menos gosta de fazer?

10.8. E o que você mais gosta de realizar quando está em casa? E nos finais de semana?

10.9. Qual é sua maior diversão? O que verdadeiramente te encanta e fascina?

10.10. Nesse processo reflexivo sobre criatividade, hobbies e diversão, do máximo de seu potencial, fazendo uma mensuração com sua realidade atual, que nota você dá para sua capacidade e qualidade criativa?

11. Plenitude e felicidade

11.1. Qual sua percepção sobre plenitude e felicidade?

11.2. Você se considera uma pessoa feliz e plena? Por quais motivos específicos?

11.3. Plenitude é um estado de luz, é um estado em que você decide estar feliz em qualquer circunstância. É um estado de empoderamento do *self*, em que você está em equilíbrio quase permanente. Essas afirmações têm congruência com o que você pensa? Fazem sentido para você? Compartilhe suas percepções sobre essas afirmações.

11.4. Você se sente feliz? Por quê?

11.5. O que te deixa feliz? O que te deixa em êxtase, pleno?

11.6. Fale sobre 3 momentos maravilhosos da sua vida, momentos em que você estava extremamente feliz, pleno e realizado.

11.7. Quais as pequenas ações que você realiza no dia a dia e que te fazem muito feliz?

11.8. Você tem sua missão de vida pessoal alinhada com a profissional? Isso te dá plenitude e felicidade?

11.9. O que verdadeiramente te deixa feliz no seu trabalho?

11.9.1. Se você não tivesse sua profissão atual, o que você gostaria de fazer para ficar ainda mais pleno e realizado?

11.10. De 0 a 10, levando em consideração os momentos que você se encontra pleno e feliz, que nota você daria para seu estado de luz?

12. Espiritualidade

12.1. Qual sua percepção e entendimento sobre espiritualidade? O que é espiritualidade para você?

12.2. Você se considera uma pessoa espiritualizada?

12.3. O que você faz para evoluir seu lado espiritual?

12.4. Qual sua relação com sua voz interior? Qual o significado dessa conexão ou falta de conexão consigo mesmo(a) ou com algo Maior?

12.5. Você tem alguma crença religiosa?

12.6. Você acredita em Deus? Qual é a sua relação com o divino e o sagrado? Quais são seus 3 maiores valores espirituais?

12.7. Você se considera uma pessoa de fé?

12.8. De que forma a espiritualidade influencia sua vida pessoal e profissional?

12.9. O que você pensa e sente sobre a genialidade e a divindade do homem? Você se considera uma pessoa abençoada e espiritualizada?

12.10. De 0 a 10, que nota você dá para a sua espiritualidade?
